

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№260 Гуляш мясной. ""*		100	224
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	610	636
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	822
Всего:	227,33	1 471	1 458

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 879,3	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,73
55,66	55,07	210,35	витС - 29,57	витЕ - 0,01	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 604,44	K - 1 487,07	Ca - 201,34	Mg - 180,57		
P - 574,61	Fe - 11,59	I - 157,88	Se - 17,83		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная